

在集团方朝阳董事长的倡议下,一本新颖别致管理类书籍——《经理人情商》成为我司各级管理干部工作之余的手头读物……

# 认识自己 了解自己 塑造优秀职场形象



本报讯 为培养公司各级管理干部的读书兴趣,通过阅读提高管理干部的素质,形成统一的管理思想,塑造优秀的管理文化,丰富和提升精工文化的内涵,在集团方

朝阳董事长的提议下,在公司副经理以上的管理干部中开展了读书活动。读书活动从首先推出一本新颖别致的管理类书籍——《经理人情商》拉开序幕,此书为经理人辅导教材,是一本源自古希腊德尔菲神庙箴言,能够帮助经理人认识自己、了解自己,挖掘自身潜能,塑造优秀的职场形象,培养优秀的管理素

质的经典著作,是经理人进行自我提高的不可多得的一本好书。“学以致用”,为使读书活动“读”出成效,让知识真正成为提高自身素养的源泉,将学来的知识能有用的放矢地应用到日常的工作和生活之中,公司还向各管理干部提出三点倡导:一是每天要坚持阅读十页《经理人情商》,并在阅读过程中进

行自我对照;二是每天要坚持写五到十句读后感,并标注在书上;三是每晚入睡时,要对一天的阅读进行一遍梳理。公司还要求各级管理干部在今年12月底阅读完《经理人情商》,并进行一次认真的总结,向公司领导递交一篇心得报告。(本报记者 周仁忠)

### 相关链接

### 什么是情商

情商(EQ)又称情绪智力,是近年来心理学家们提出的与智力和智商相对应的概念。它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。以往认为,一个人能否在一生中取得成就,智力水平是第一重要的,即智商越高,取得成就的可能性就越大。但现在心理学家们普遍认为,情商水平的高低对一个人能否取得成功也有着重大的影响作用,有时其作用甚至要超过智力水平。那么,到底什么是情商呢?美国心理学家认为,情商包括以下几个方面

的内容:一是认识自身的情绪。因为只有认识自己,才能成为自己生活的主宰。二是能妥善管理自己的情绪。即能调控自己;三是自我激励,它能够使人走出生命中的低潮,重新出发。四是认知他人的情绪。这是与他人正常交往,实现顺利沟通的基础;五是人际关系的管理。即领导和管理能力。情商的水平不像智力水平那样可用测验分数较准确地表示出来,它只能根据个人的综合表现进行判断。心理学家们还认为,情商水平高的人具有如下的特点:社交能力强,外向而愉快,不易陷入恐惧或伤感,对事业投入、为人正直,富于同情心,情感生活较丰富但不逾矩,无论是独处还是与许多人在一起时都能怡然自得。

### 情商与智商有些什么区别

智商(intelligence quotient 缩写成 IQ)是用来表示智力水平的工具,也是测量智力水平常用的方法,智商的高低反映着智力水平的高低。情商(emotional quotient 缩写成 EQ)是表示认识、控制和调节自身情感的能力。情商的高低反映着情感品质的差异。情商对于人的成功起着比智商更加重要的作用。智商和情商,都是人的重要的心理品质,都是事业成功的重要基础。它们的关系如何,是智商和情商研究中提出的一个重要的理论问题。正确认识这两种心理品质之间的差异和联系,有利于更好地认识自身,有利于克服智力第一和智力唯一的错误倾向,有利于培养更健康、更优秀的人才。首先,智商和情商反映着两种性质不同的心理品质。智商主要反映人的认知能力、思维能力、

语言能力、观察能力、计算能力、律动的能力等。也就是说,它主要表现为人的理性的能力。它可能是大脑皮层,特别是主管抽象思维和分析思维的左半球大脑的功能。情商主要反映一个人感受、理解、运用、表达、控制和调节自己情感的能力,以及处理自己与他人之间的情感关系的能力。情商所反映个体把握与处理情感问题的能力。情商常常走在理智的前面。它是非理性的,其物质基础主要与脑干系统相联系。大脑额叶对情感有控制作用。其次,智商和情商的形成基础有所不同。智商和情商虽然都与遗传因素、环境因素有关,但是,它们与遗传、环境因素的关系是有所区别的。智商与遗传因素的关系远大于社会环境因素。第三,智商和情商的作用不同。智商的作用主要在于更好地认识事物。智商高的人,思维品质优良,学习能力强,认识程度深,容易在某个专业领域做出杰出成就,成为

某个领域的专家。调查表明,许多高智商的人成为专家、学者、教授、法官、律师、记者等,在自己的领域有较高造诣。情商主要与非理性因素有关,它影响着认识和实践活动的动力。它通过影响人的兴趣、意志、毅力,加强或弱化认识事物的驱动力。智商不高而情商较高的人,学习效率虽然不如高智商者,但是,有时能比高智商者学得更好,成就更大。因为锲而不舍的精神使他能补拙。另外,情商是自我和他人情感把握和调节的一种能力,因此,对人际关系的处理有较大关系。其作用与社会生活、人际关系、健康状况、婚姻状况有密切关联。情商低的人人际关系紧张,婚姻容易破裂,领导水平不高。而情商较高的人,通常有较健康的情绪,有较美满的婚姻和家庭,有良好的人际关系,容易成为某个部门的领导人,具有较高的领导管理能力。



## 熔炼团队 挑战自我 挖掘潜能 传播感受 精工世纪举办军事外展活动

本报讯(通讯员 张纯)为加强团队建设,建立良好的沟通氛围,培养员工的创新和风险意识,增强员工的自信,创建卓越团队,精工世纪在去年成功举办野外拓展培训的基础上,今年11月份,浙江精工世纪建设工程有限公司、上海绿筑住宅系统科技有限公司、浙江绿筑住宅科技开发有限公司在临安川谷野战营基地又开展了为期二天的军事培训活动,再次取得丰硕成果。这次军事培训为学员们量身定制了一套在军队中的培训项目,每位学员都全副武装,在吃住行各方面都采用绝对军事化训练,统一的迷彩服、响亮的队名、高昂的口号、整齐的军姿……学员们齐心协力完成了多个拓展项目,如急速60秒、地雷方阵、草原飞毯、乾坤大挪移,大家在竹林中冲锋陷阵,在岩壁上腾挪翻滚,在篝火晚会上载歌载舞。短暂的军旅生活给大家留下了深刻的启发和美好的回忆,学员们在严肃而活泼的培训中感受到集体力量的强大,认识到团结和信任的重要性,加强了人与人之间的理解和沟通,学会了策划、服从、执行及永不放弃。最后,雄鹰队以出色的成绩



在竹林中冲锋陷阵的队员侧

获得“最佳团队”称号,凌如海、徐琴琴分别获得攀岩比赛男女冠军。孙国军总经理在总结发言中概述了公司取得的辉煌业绩和远大的发展前景,对学员们在军训中体现出的团结一致、勇于拼搏的精神表示赞赏,希望所有学员将感悟和启示融入到实际的工作和生活中,调整心态、积极行动、激发潜能、精诚合作,为建设经营业绩优、综合实力强、发展后劲足的一流企业而共同奋斗!

一丝寒意骤然袭来,葛回头,发现冬天已悄然而至。冬天,是追忆的季节,也是充满希望的季节。人们在怀念和感慨一年时间流逝的同时,也在对自己已过去的人生做总结,对未来做规划。而我,只想把自己在精工这点滴记在心里。2007年10月23日,这一天我开始了人生的又一个转折点,加入了精工这个大家庭。怀着满腔的热情和梦想,带着无限的希望和憧憬,我希望在精工这片蓝天放飞心中那蓝色的梦想。每个人都怀揣着一个梦想,梦想是我们的希望,它引领我们奋发进取,踏平坎坷,品味成功。天高任鸟飞,海阔凭鱼跃,我的梦想就是与精工一起飞翔。既然选择了远方,就该风雨兼程。在工作学习中,就该毫无怨言,勇敢地经受着每一次工作中的困难和挑战,用坚定的意志,执着地追求梦想。不去想是否能够成功,不去想未来是平坦还是泥泞,只要在工作中献出自己的热情与努力,用心工作,相信所有的梦想与希望皆能实现。

个阶段,可以说精工的发展史是一部创新史。也正是这些,才充分体现了精工的企业文化精髓。我们对待工作,要以科学的态度、严谨的作风做实做细,恪守职业道德,遵守法律、法规和规章制度。不唯上,敢于坚持正确、符合实际的观点。员工之间要坦诚相待,提倡批评与自我批评。这也正好体现了精工的精神——敢于负责,敢为人先;一诺千金,一丝不苟;团结合作,乐于奉献。这一种种,都在激励着我奋发的决心,坚定我前进的步伐。相信在精工,我能飞的更高。记得复试的时候,是陈总亲自跟我面谈。稳练沉着,睿智而不乏仁者之风,这是陈总给我的第一印象。他就像个认识了很久的大哥一样亲切地与我交谈,我紧张的心情也慢慢的缓和下来,很自然地把自己的想法和感受与自己对未来的发展规划告诉给他,整个面试都在融洽的气氛中进行。功夫不负有心人,我幸运的通过了面试,成为了精工这个大家庭中的一员。报到当天,陈总就利用中午休

## 融入精工文化 放飞心中梦想

□ 华南事业部 陈景赫

来公司报到的第一天,心情还是有些复杂和激动。心里对这份工作充满激情与渴望,因为这将是人生的另一次挑战,我已做好了迎接挑战的准备,我也相信自己能在精工谱写人生新的篇章。新的工作,新的环境,新的开始,就意味着有新的压力。自己能胜任新的工作岗位吗?心里暗暗产生了疑虑。但在接受了人力资源部的人职培训后,我消除了心中的疑虑,坚定了工作的信心。培训计划虽然不长,但很全面,内容涉及到各个方面,从公司的企业文化、组织机构、产品市场体系、规章制度到商务礼仪及个人职业发展方向等等。“用心做事,把不可能变成可能;真诚待人,感动自己才能感动别人。”这是精工的核心价值观。我坚信,这样的企业文化,一定能铸造拥有钢铁意志的员工。也正是这样的企业文化,坚定了我心中的信念,让我无悔于自己的选择。从公司的发展历程来看,公司的发展经历了创业期、壮大期、发展期和卓越期四

息时间,给我们召开了部门会议,针对每个人的工作岗位做了具体的分工。我主要负责公司的网络、电脑设备、宣传采写和协助配合文案工作。明确了工作岗位后,面临的就怎样有效地开展工作?宣传采写和文案工作对我来说,可是新的挑战。正当我迷茫时,公司的同事给了我很大的帮助。他们热情主动地与我交流工作心得,当我在工作中遇到困难的时候,他们总能提供无私的帮助,使我深深感觉到精工这个大家庭的温暖,同时他们对知识的追求和敬业精神也为我树立了很好的榜样,鼓励着我不断地学习和进步。我过着忙碌而充实的生活,辛苦并快乐着。“今天我选择挑战,道路充满艰辛,更有限机遇,我将全力以赴,创造人生奇迹,让我从现在开始……”心若在,梦就在。梦在,终有梦圆时。我期待着在这方舞台上获得精彩与成功。路,就在自己的脚下。

## 十一月份月度考核 优秀员工

集团本部	营销管理中心商务技术部	黄美燕
	信息管理部	石文刚
	技术中心及总师办明星员工	林上幸
		贾宝华、梁小龙、高小勤
项目管理中心	华北销售公司	陈红梅
	西北销售公司	李井生
	商务浙江公司	张琼
	轻钢浙江公司	王尧江
	财务部	张庆玉
	重钢制造公司	王立超
	质量部	程荣锦、柴兴根
轻钢安徽公司	设备动力科	祖国俊
	工艺技术科	聂春丽
	板材车间	刘日华
	综合管理部	王秀宗
华南事业部	技术部	王春志
	商务部	金鑫



### 英语角

### < 英语会话 >

On a workshop with design consultants discussing the method statement of on-site construction. 关于现场施工方案与设计单位的讨论会。

A: We are concerning very much about your construction method since the trusses are quite complicated and nested together, moreover, their level are quite high.  
A: 我们很关注你们的施工方案,因为这些桁架的结构复杂且相互交错,同时标高也很高。  
B: Yes, we will show you our ideas and sequences through the projector.  
B: 恩,我们接下来将通过投影方式向你们展示我们的基本思路和施工顺序。  
A: Great. Please go ahead.  
A: 好极了,请吧。  
B: First, we will adopt the sliding method to install the trusses and the secondary structures. As the projector show, the first step is to set up a temporary rail for sliding.  
B: 首先,我们将使用滑移的方法对这部分桁架和次结构进行安装。请看投影仪,我们首先会安装一条临时的滑轨供滑移。  
A: Then I think you will use the sliding

shoes which are controlled by the computer to carry out the synchronized sliding.  
A: 然后我想你们将会使用数控的滑靴进行同步滑移。  
B: Right. Before that we will first do the on-ground assembling for the truss. Considering the trusses are very long, we will transport them in several pieces in order to facilitate the road delivery, custom clearance, etc.  
B: 对。但在此之前我们会先进行地面的拼装。考虑到桁架长度都很长,为了方便运输和清关等事项,桁架将分成几段进行运输。  
A: OK. That is fine. So please focus on introducing us the sliding part.  
A: 好,没关系。但现在请向我们介绍一下滑移部分。  
B: First, after assembling on ground, a crawler crane should be used to hoist the truss onto the height, and slide it for a truss-width unit. Then the second truss is to be sliding under the same sequence.

B: 首先,在地面拼装完毕后,使用履带吊将桁架吊至高空,然后滑移一个桁架宽度单位,第二榀桁架也以同样的顺序进行滑移。  
A: How can you keep the stability of the first truss since there is no secondary tie beams?  
A: 由于尚未安装次系结构,你们如何在滑移第一榀桁架时保持其稳定性?  
B: Very good question. We are considering using guy plate to fix the truss.  
B: 问的很好。我们考虑使用定位板进行桁架的固定和定位。  
A: OK. I think that is the main concern we have during the truss sliding. Next section, please tell us the unloading of the trusses after they came to the final position.  
A: 好的,我想这也是我们在桁架滑移中所关注的主要问题,接下来,请和我们说说在桁架滑至终位时如何进行卸载。  
B: Fine, please first take a break.  
B: 好的!但先请休息一下。(海外部寿国柱供稿)

## 走进黄山

□ 六安世纪房产 汤雨声

我作为精工的一名新员工有幸参加了公司组织的黄山之旅。“日出而林霏开”,清晨看不到黄山的日出,但日出之后的林霏开,看到黄山清晨的真面目也是一点弥补了。置身于钟灵毓秀的黄山之上,起伏的连山,错落有致,有的山峰青翠欲滴,有的怪石嶙峋,在这深秋时节依然“绿肥红瘦”,看不出深秋的丝毫萧条与肃杀。高贵、典雅、雄壮、大气不彰自显!数座山峰连为一体,形成一幅漫长而优美的画卷,而孤立地去看一个山也不失为一段美丽的风景。山没有树,再高的山,也无非是砂石的堆砌,没有生气;树没有山,再多的树,也不过是一片茂密的森林,刻板而单调。黄山的山,黄山的树,却能很好地和谐共生。树点缀着山,山映衬着树。山因树而灵秀,树因山而多姿。也不知道是树抱住岩石,还是岩石紧抓住树的根。这大概就是黄山有“奇松”、“怪石”之称的缘故吧!摩崖石刻上的“岱宗逊色”、“天下第一绝”等等,无不给予了黄山至高的评价。站在山顶极目远眺,数座山峰各有特色,千姿百态,各种造型,无法不惊叹于大自然的鬼斧神工。换一个角度又一种风景,换一步位置也是新的所见。空旷悠远,蓝天白云就在头顶。在这能够听到山谷里幽远的回声,我也试想屏住呼吸,聆

听黄山自身的呼吸与脉动。如同柳宗元说的“心凝形释,与万化冥合”。一个同事提醒站好了,注意安全,我回答说:“掉下去又有什么遗憾,长眠于此,托体同黄山阿,倒也是一个好的归宿,风景这边独好,呵呵!”

看到一块巨石上的石刻“大块文章”,一个同事问我怎么理解,我说在这里“文章”不是做真正文字的文章可以作风景来讲,同事点头并夸奖我。但我转念一想,倒觉得汗颜,我的认识不是太肤浅了,就仅仅作风景解?这决不是一支画笔,一个相机所能记录下的简单风景,这为什么不能饱含着大山的神韵,大山的灵魂,而“文章”两个字的的不确定性不就是寓意着黄山太多的内涵吗?这样一想,顿时觉得黄山又多了一份厚重感,深而不可测。是啊,这样一想倒也舒坦了,大山上我能读得懂的吗?不懂就对了,不懂,这才是黄山!

沿途看到很多的挑山工,默默地辛苦工作,沉重的担子压在肩头,如同大山一样的宽厚、坚忍、质朴与憨厚,也有着大山一样的底蕴!

